

# fokus N

for the planet  
for the people  
for the profit

## FOKUS N ImPuls-Abend

HANDELN SIE JETZT

anmelden. beitragen. mitnehmen. vernetzen.

# Innere Nachhaltigkeit – durch Haltung Halt geben

Dienstag 26.03.2019, 17:00 bis 20:00 Uhr

Biohotel Bayerischer Wirt, Neuburger Str. 122, Augsburg

Der AK Unternehmerische Verantwortung der Lokalen Agenda 21 in Augsburg präsentiert mit dem Format ImPuls seine erste ko-krea(k)tive Abendveranstaltung in 2019 für interessierte Unternehmer\*innen und Führungspersönlichkeiten.

Die Region Augsburg setzt auf eine enkeltaugliche nachhaltige Entwicklung, die gesellschaftliche Verantwortung, Umweltschutz und erfolgreiches Wirtschaften verbindet. In diesem Prozess ist FOKUS N eine wichtige Austauschplattform.

Zwei kompetente Fachkreise, die soziokratisch organisiert sind, arbeiten Hand-in-Hand an den Zielen des *Arbeitskreises für unternehmerische Verantwortung der Lokalen Agenda 21 Augsburg*.

Die Veranstaltung ist  
kostenfrei

## Programm

- Impulsvortrag und kleine praktische Übungen
- Salzgrotzensitzung (bekleidet)
- Dialog und Netzwerken bei Suppe, Brot, Smoothie und alkoholfreien Getränken

### Impulsvortrag Christine Pehl: Innere Nachhaltigkeit – durch Haltung Halt geben

Führungskräfte begegnen vielen Anforderungen und suchen in einer zunehmend komplexeren Welt nach Halt und Orientierung. Hierfür ein Handwerkszeug zu erlernen und es gerade im herausfordernden Alltag anzuwenden, ist im wahrsten Sinne nach-HALT-ig.

Coach & Trainerin Christine Pehl hat einen pragmatischen Weg für mehr inneres Gleichgewicht entwickelt. Sie empfiehlt drei Schritte, die für jeden umsetzbar sind. Es gibt konkrete Impulse und Raum für Dialog. Zudem wird der Blick für die Mitarbeiter\*innen sensibilisiert.

#### Christine Pehl

Business Coach, Dozentin und Autorin für werteorientierte Unternehmensführung und Corporate Social Responsibility (CSR), Mitglied im FOKUS N Expertenkreis. Eine prägende Erfahrung war die Geschäftsleitung des elterlichen Maschinenbaubetriebs und die Begleitung der Firmenübergabe an die Mitarbeiter\*innen.

Zudem hat Christine Pehl eine körpertherapeutische Ausbildung und coacht Menschen in Berufs- und Lebensfragen.

[www.pehl-beratung.de](http://www.pehl-beratung.de)



#### Einführung zur Salzgrotzensitzung

Rica Friedel, Geschäftsführung Biohotel Bayerischer Wirt

#### Leibliches Wohl

Passend zur Fastenzeit haben wir uns für ein Detox-Catering entschieden.

#### Anmeldung

bitte bis 22. März 2019  
via Kontaktformular unter  
<https://fokus-n.de/anmelden/>



#### Presse- und Sponsoringkontakt

##### Walburga Kopp

walburga.kopp@fokus-n.de  
mobil 0179 2585460

#### Infos

[www.fokus-n.de](http://www.fokus-n.de)

#### Herzlichen Dank an



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

FOKUS N ist eine Marke  
des Arbeitskreises  
Unternehmerische  
Verantwortung  
der Lokalen Agenda 21

[www.nachhaltigkeit.augsburg.de](http://www.nachhaltigkeit.augsburg.de)

